

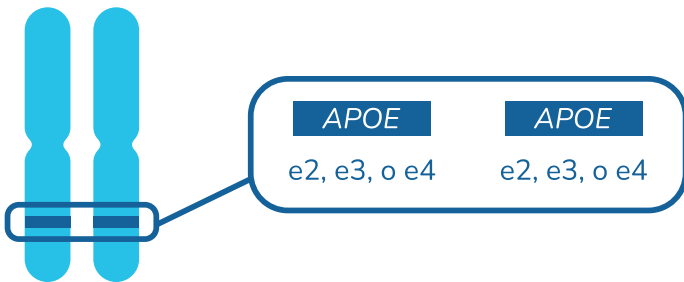


La genética de APOE

Hoja informativa de la Genetic Support Foundation

¿Qué es el gen APOE?

- El gen APOE proporciona instrucciones para construir una proteína llamada apolipoproteína E (ApoE), que es importante para transportar lípidos como el colesterol a diferentes partes del cuerpo.
- Todos tenemos dos copias del gen APOE, una heredada de cada padre. Podemos heredar una de las tres versiones diferentes o "alelos" del gen APOE de cada padre. Estos alelos APOE se llaman e2, e3 y e4.



¿Cuándo se recomienda la prueba genética de APOE?

- Se puede considerar el uso del medicamento Lecanemab para ayudar a retrasar la progresión de la enfermedad de Alzheimer (EA) en personas con síntomas tempranos de EA. Se cree que las personas con una o dos copias del alelo APOE e4 tienen un mayor riesgo de efectos secundarios potencialmente graves de este medicamento. Por este motivo, se recomienda realizar pruebas genéticas APOE antes de iniciar este tratamiento.
- Actualmente no podemos predecir con exactitud ni ofrecer recomendaciones médicas para la EA o las enfermedades cardiovasculares (ECV) basándonos en los alelos APOE de una persona. Por este motivo, actualmente no se recomienda realizar pruebas genéticas de APOE para comprender mejor estos riesgos.

¿Cómo se relaciona el gen APOE con la enfermedad de Alzheimer (EA)?

- Aproximadamente el 10% de las personas de 65 años o más y el 30% de las personas de 85 años o más desarrollarán demencia debida a la enfermedad de Alzheimer (EA). Algunos genes, como el APOE, tienen un papel en el aumento del riesgo de desarrollar EA, pero no garantizan que se desarrolle la EA.
- Las personas que tienen una o dos copias del alelo APOE e4 tienen un mayor riesgo de desarrollar EA y son más propensas a desarrollar EA a edades más tempranas.
- Sin embargo, no todas las personas con EA tienen el alelo APOE e4, y no todas las personas que tienen este alelo desarrollarán EA. Alrededor del 15-25% de la población general tiene una o dos copias del alelo e4.

¿Cómo se relaciona el gen APOE con las enfermedades cardiovasculares (ECV)?

- Debido a que la proteína ApoE ayuda a regular los niveles de colesterol en el cuerpo, diferentes versiones de este gen pueden afectar al riesgo de enfermedades cardiovasculares (ECV) como ataques cardíacos, enfermedad de las arterias coronarias y trastornos lipídicos.
- Las personas que tienen una o dos copias del alelo APOE e4 tienen un mayor riesgo de desarrollar ECV. Sin embargo, este riesgo también está influenciado por factores como otros genes, el estilo de vida y la dieta.

Alelo APOE	Asociación con Alzheimers y Enfermedades Cardiovasculares
e2	Protección contra el desarrollo de enfermedades
e3	Efecto neutro sobre el desarrollo de enfermedades
e4	Aumento del riesgo de desarrollo de enfermedades

© 2024 Genetic Support Foundation, contáctenos para obtener información sobre el uso