



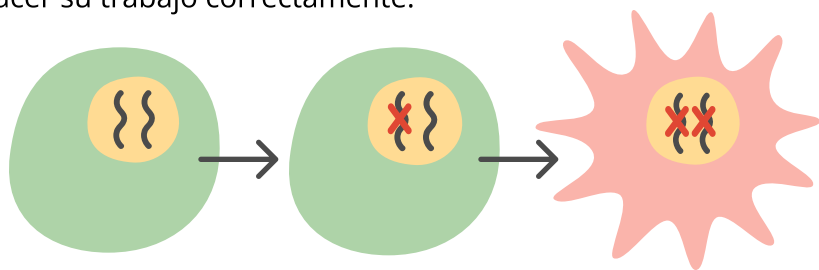
*Guía para el paciente sobre*  
**el cáncer hereditario**  
**de mama y ovario**

# Entendiendo los riesgos del cáncer hereditario



## ¿Qué causa el cáncer?

- **Los genes** son los manuales de instrucciones que le dicen a nuestros cuerpos cómo crecer y funcionar.
- Ciertos genes, a veces llamados genes de susceptibilidad al cáncer, ayudan a proteger contra el desarrollo del cáncer en partes específicas del cuerpo. El cáncer ocurre cuando múltiples mutaciones dañinas se acumulan en estos genes y les impiden hacer su trabajo correctamente.



*Una célula que adquiere múltiples mutaciones dañinas en los genes de susceptibilidad al cáncer puede convertirse en un tumor, que eventualmente puede conducir al cáncer.*

## ¿Qué es el cáncer esporádico?

**La mayoría** de los casos de cáncer son esporádicos, es decir, son causados por mutaciones genéticas adquiridas que ocurren solo **por casualidad**.

- Estas mutaciones adquiridas no se pueden transmitir a los hijos.
- Ciertos factores ambientales y de estilo de vida pueden aumentar el riesgo de cáncer esporádico, como el humo del tabaco y los rayos UV.
- Los signos de cáncer esporádico incluyen una historia personal o familiar de:
  - Cáncer diagnosticado más tarde en la vida (por ejemplo, después de los 50 años)
  - Ausencia de una historia familiar de cáncer o una historia familiar de unos pocos cánceres comunes diagnosticados más tarde en la vida

## ¿Qué es el cáncer hereditario?

Con menos frecuencia, el cáncer es causado por un síndrome de cáncer hereditario, o **una mutación genética heredada** que aumenta el riesgo de desarrollar ciertos tipos de cáncer a lo largo de la vida.

- Cuando una persona tiene un riesgo genético hereditario, sus padres, hermanos e hijos tienen cada uno un 50% de probabilidades de heredar este riesgo.
- El **asesoramiento y las pruebas genéticas** pueden identificar un síndrome de cáncer hereditario en una familia. Esto puede informar los exámenes de detección de cáncer y las prácticas preventivas para toda la familia y salvar vidas.
- Los signos de un síndrome de cáncer hereditario incluyen una historia personal o familiar de:
  - Cáncer diagnosticado a los 50 años o antes
  - Múltiples tipos de cáncer en un individuo
  - Varios familiares con el mismo tipo de cáncer
  - Tipos raros de cáncer (como cáncer de ovario, cáncer de páncreas o cáncer de próstata que se extiende a otras partes del cuerpo)

### Signos de un riesgo de cáncer hereditario en una familia:



*Individuos que han desarrollado cáncer a una **edad joven***



*Individuos con un tipo **raro** de cáncer*



*Individuos que han desarrollado **varios** cánceres*

# Entendiendo el cáncer hereditario de mama y ovario



## ¿Cuándo tiene el cáncer de mama una causa hereditaria?

- Lamentablemente, el cáncer de mama es muy común, afectando aproximadamente a 1 de cada 8 personas asignadas al sexo femenino al nacer.
- En la mayoría de los casos, el cáncer de mama no es hereditario, sino que se debe a una combinación de factores incluyendo la casualidad, factores reproductivos y hormonales, la anatomía del cuerpo y más.
- En un **5-10%** de las veces, el cáncer de mama es causado por un síndrome de cáncer hereditario.

## Signos de cáncer de mama hereditario en una familia:



- Cáncer de mama diagnosticado a los 50 años o antes
- Cáncer de mama triple negativo
- Cáncer de mama en una persona asignada al sexo masculino al nacer
- Cáncer de mama lobular y un tipo de cáncer de estómago conocido como "cáncer gástrico difuso"
- Múltiples miembros de la familia con cáncer de mama
- Cáncer de mama y cáncer de próstata, ovario o páncreas

- Si reconoce estos signos en usted o en su familia, se recomienda el **asesoramiento genético** para ayudar a determinar si puede haber un riesgo de cáncer hereditario en su familia.

## ¿Cuándo tiene el cáncer de ovario una causa hereditaria?

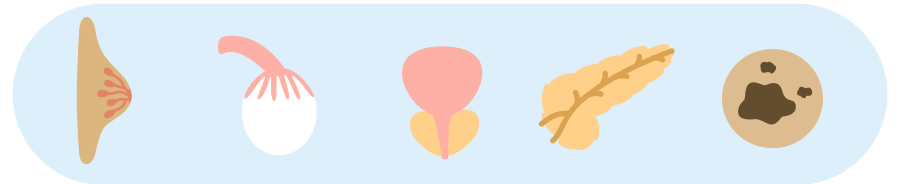
- El cáncer de ovario es mucho más raro que el cáncer de mama, afectando aproximadamente a 1 de cada 80 personas asignadas al sexo femenino al nacer.
- En un **20-25%** de las veces, el cáncer de ovario es causado por un síndrome de cáncer hereditario. Debido a que este número es relativamente alto, se recomienda el asesoramiento genético a cualquier persona con una historia personal o familiar de cáncer de ovario.



**Se recomienda el asesoramiento genético a cualquier persona con una historia personal o familiar de cáncer de ovario.**

## ¿Qué causa el cáncer hereditario de mama y de ovario?

- El cáncer hereditario de mama y ovario puede ser causado por mutaciones hereditarias en varios genes diferentes, pero la causa más común son las mutaciones en los genes **BRCA1** y **BRCA2**.
- Las mutaciones en BRCA1/2 aumentan el riesgo de desarrollar cáncer de **mama** (femenino y masculino), **ovario**, **próstata** y **páncreas**, y también un tipo de cáncer de piel llamado "**melanoma**" en algunas familias.



## Visitando con un consejero genético



### ¿Qué puedo esperar?

- Un consejero genético le hará preguntas sobre su historia personal y familiar y determinará si se sospecha un síndrome de cáncer hereditario.
- Si está indicado, el consejero genético le ofrecerá las mejores opciones de pruebas genéticas para sus circunstancias específicas.
- El consejero genético hablará con usted sobre los beneficios y limitaciones potenciales de las pruebas genéticas, incluyendo:

#### Beneficios potenciales

- Los resultados pueden guiar los exámenes de detección de cáncer y las prácticas preventivas (como las resonancias magnéticas (también conocidas como un MRI) de mama y las mamografías tempranas, cirugía para remover los senos/ ovarios y el medicamento para reducir el riesgo).
- Los resultados pueden afectar las recomendaciones para el tratamiento del cáncer.
- Los resultados pueden informar el riesgo de cáncer en otros miembros de la familia.

#### Limitaciones potenciales

- No hay garantía de que las pruebas genéticas identifiquen una causa hereditaria de cáncer en una familia, incluso si existe una.
- Las pruebas genéticas pueden identificar mutaciones genéticas que no se entienden bien.
- Los resultados de las pruebas genéticas pueden ser utilizados por las compañías de seguros de vida, de dependencia y de discapacidad al tomar decisiones sobre las pólizas (pero NO por las compañías de seguros médicos).

### ¿Cómo puedo programar una cita?


- Su proveedor puede referirlo a un consejero genético certificado de Genetic Support Foundation enviando por fax la historia clínica pertinente y la información del seguro médico al 844-813-3892.



- También puede programar usted mismo una cita segura por vídeo visitando [geneticsupportfoundation.org/appointments](https://geneticsupportfoundation.org/appointments).

### ¿Tiene preguntas?

Hable con un consejero genético certificado llamando al:

 **1-800-364-1641**