



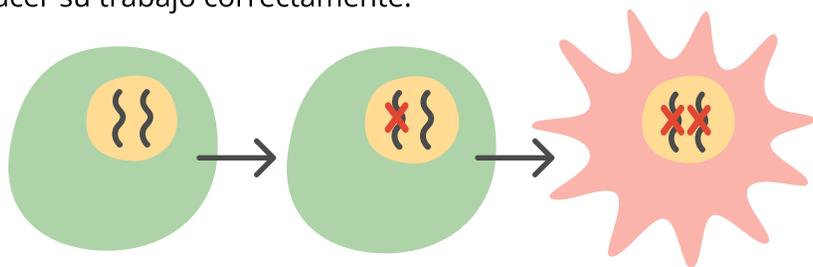
Guía para el paciente sobre
el cáncer hereditario
de mama y ovario

Entendiendo los riesgos del cáncer hereditario



¿Qué causa el cáncer?

- **Los genes** son los manuales de instrucciones que le dicen a nuestros cuerpos cómo crecer y funcionar.
- Ciertos genes, a veces llamados genes de susceptibilidad al cáncer, ayudan a proteger contra el desarrollo del cáncer en partes específicas del cuerpo. El cáncer ocurre cuando múltiples mutaciones dañinas se acumulan en estos genes y les impiden hacer su trabajo correctamente.



Una célula que adquiere múltiples mutaciones dañinas en los genes de susceptibilidad al cáncer puede convertirse en un tumor, que eventualmente puede conducir al cáncer.

¿Qué es el cáncer esporádico?

La mayoría de los casos de cáncer son esporádicos, es decir, son causados por mutaciones genéticas adquiridas que ocurren solo **por casualidad**.

- Estas mutaciones adquiridas no se pueden transmitir a los hijos.
- Ciertos factores ambientales y de estilo de vida pueden aumentar el riesgo de cáncer esporádico, como el humo del tabaco y los rayos UV.
- Los signos de cáncer esporádico incluyen una historia personal o familiar de:
 - Cáncer diagnosticado más tarde en la vida (por ejemplo, después de los 50 años)
 - Ausencia de una historia familiar de cáncer o una historia familiar de unos pocos cánceres comunes diagnosticados más tarde en la vida

¿Qué es el cáncer hereditario?

Con menos frecuencia, el cáncer es causado por un síndrome de cáncer hereditario, o **una mutación genética heredada** que aumenta el riesgo de desarrollar ciertos tipos de cáncer a lo largo de la vida.

- Cuando una persona tiene un riesgo genético hereditario, sus padres, hermanos e hijos tienen cada uno un 50% de probabilidades de heredar este riesgo.
- El **asesoramiento y las pruebas genéticas** pueden identificar un síndrome de cáncer hereditario en una familia. Esto puede informar los exámenes de detección de cáncer y las prácticas preventivas para toda la familia y salvar vidas.
- Los signos de un síndrome de cáncer hereditario incluyen una historia personal o familiar de:
 - Cáncer diagnosticado a los 50 años o antes
 - Múltiples tipos de cáncer en un individuo
 - Varios familiares con el mismo tipo de cáncer
 - Tipos raros de cáncer (como cáncer de ovario, cáncer de páncreas o cáncer de próstata que se extiende a otras partes del cuerpo)

Signos de un riesgo de cáncer hereditario en una familia:



*Individuos que han desarrollado cáncer a una **edad joven***



*Individuos con un tipo **raro** de cáncer*



*Individuos que han desarrollado **varios** cánceres*

Entendiendo el cáncer hereditario de mama y ovario



¿Cuándo tiene el cáncer de mama una causa hereditaria?

- Lamentablemente, el cáncer de mama es muy común, afectando aproximadamente a 1 de cada 8 personas asignadas al sexo femenino al nacer.
- En la mayoría de los casos, el cáncer de mama no es hereditario, sino que se debe a una combinación de factores incluyendo la casualidad, factores reproductivos y hormonales, la anatomía del cuerpo y más.
- En un **5-10%** de las veces, el cáncer de mama es causado por un síndrome de cáncer hereditario.

Signos de cáncer de mama hereditario en una familia:



- Cáncer de mama diagnosticado a los 50 años o antes
- Cáncer de mama triple negativo
- Cáncer de mama en una persona asignada al sexo masculino al nacer
- Cáncer de mama lobular y un tipo de cáncer de estómago conocido como "cáncer gástrico difuso"
- Múltiples miembros de la familia con cáncer de mama
- Cáncer de mama y cáncer de próstata, ovario o páncreas

- Si reconoce estos signos en usted o en su familia, se recomienda el **asesoramiento genético** para ayudar a determinar si puede haber un riesgo de cáncer hereditario en su familia.

¿Cuándo tiene el cáncer de ovario una causa hereditaria?

- El cáncer de ovario es mucho más raro que el cáncer de mama, afectando aproximadamente a 1 de cada 80 personas asignadas al sexo femenino al nacer.
- En un **20-25%** de las veces, el cáncer de ovario es causado por un síndrome de cáncer hereditario. Debido a que este número es relativamente alto, se recomienda el asesoramiento genético a cualquier persona con una historia personal o familiar de cáncer de ovario.



Se recomienda el asesoramiento genético a cualquier persona con una historia personal o familiar de cáncer de ovario.

¿Qué causa el cáncer hereditario de mama y de ovario?

- El cáncer hereditario de mama y ovario puede ser causado por mutaciones hereditarias en varios genes diferentes, pero la causa más común son las mutaciones en los genes **BRCA1** y **BRCA2**.
- Las mutaciones en BRCA1/2 aumentan el riesgo de desarrollar cáncer de **mama** (femenino y masculino), **ovario**, **próstata** y **páncreas**, y también un tipo de cáncer de piel llamado "**melanoma**" en algunas familias.



Visitando con un consejero genético



¿Qué puedo esperar?

- Un consejero genético le hará preguntas sobre su historia personal y familiar y determinará si se sospecha un síndrome de cáncer hereditario.
- Si está indicado, el consejero genético le ofrecerá las mejores opciones de pruebas genéticas para sus circunstancias específicas.
- El consejero genético hablará con usted sobre los beneficios y limitaciones potenciales de las pruebas genéticas, incluyendo:

Beneficios potenciales

- Los resultados pueden guiar los exámenes de detección de cáncer y las prácticas preventivas (como las resonancias magnéticas (también conocidas como un MRI) de mama y las mamografías tempranas, cirugía para remover los senos/ ovarios y el medicamento para reducir el riesgo).
- Los resultados pueden afectar las recomendaciones para el tratamiento del cáncer.
- Los resultados pueden informar el riesgo de cáncer en otros miembros de la familia.

Limitaciones potenciales

- No hay garantía de que las pruebas genéticas identifiquen una causa hereditaria de cáncer en una familia, incluso si existe una.
- Las pruebas genéticas pueden identificar mutaciones genéticas que no se entienden bien.
- Los resultados de las pruebas genéticas pueden ser utilizados por las compañías de seguros de vida, de dependencia y de discapacidad al tomar decisiones sobre las pólizas (pero NO por las compañías de seguros médicos).

¿Cómo puedo programar una cita?

- Su proveedor puede referirlo a un consejero genético certificado de Genetic Support Foundation enviando por fax la historia clínica pertinente y la información del seguro médico al 844-813-3892.



- También puede programar usted mismo una cita segura por vídeo visitando geneticsupportfoundation.org/appointments.

¿Tiene preguntas?

Hable con un consejero genético certificado llamando al:

 **1-800-364-1641**